

ZAPRASZAMY

do sekcji KICK BOXING K1

WEJHEROWO: sobota - godz. 13.00 (sala pod basenem)

REDA: poniedziałek, czwartek - godz. 19.00, Szkoła Podstawowa nr 4 Łąkowa 36 (łącznik)

Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkoleniowego otwieramy sekcję kick boxingu w japońskiej formule full contact organizacji K1.

Zapraszamy do powstającej sekcji kick boxing, w formule organizacji K1. Zajęcia będą się odbywać trzy razy w tygodniu po 75 min. Jeden trening wspólny z karatekami, (głównie kopnięć) drugi bokserski i kick bokserski, i trzeci, po opanowaniu technik podstawowych, na przyrządach (worki tarcze). Planujemy założenie dwóch grup. Jedną w Redzie i jedną w Wejherowie. Treningi na przyrządach będą się odbywały tylko w Wejherowie.

Założycielem organizacji K1 był uczeń Mas Oyamy, założyciel Karate Seidokaikan Kazuyoshi Ishii. Organizacja K1 stawiała sobie za cel umożliwienie konfrontacji różnych stylów walki. W ostateczności turniejach K1 występowali głównie zawodnicy kick boxingu, boks tajskiego, boks oraz karate, szczególnie kyokushin i tych szkół , które mają swoje korzenie w kyokushin. Do najbardziej znanych zawodników K1 wywodzących się z kyokushin należy nieżyjący już Szwajcar Andy Hug (zmarł na białaczkę w 2000 roku) zwycięzca gali z 1996 roku, Brazylijczycy Francisco Filo, Glaube Feitosa. Ze szkoły Ashihara, a potem Seidokaikan , wywodzących się z kyokushin, Holender Semmy Schilt, czterokrotny zwycięzca K1.

zajęcia odbywać się będą w :

Zespół Szkół 1 w Redzie (łącznik)

Zespół Szkół nr 3 Wejherowie (salka na basenie)

zapisy : e-mail, formularz, tel: 504093457 - sms (oddzwonimy wieczorem)

lub kontakt osobisty (przed treningami karate wg rozkładu zajęć)