Trening dzieci w tej grupie wiekowej obejmuje głównie ćwiczenia ogólnorozwojowe, poprawiające motorykę ruchu, koordynację i koncentrację. Dzieci uczą się poprzez zabawy podstawowych ćwiczeń ruchowych. Jednocześnie uczą się zasad obowiązujących w dojo jak szacunek dla starszych, dla kolegów i koleżanek, uczą się współdziałać w grupie w tego wymagających zabawach. Stopniowo wprowadzane są proste , pojedyncze techniki , stosownie do możliwości młodych adeptów. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu po 45 min.